GARTENBLADL

Ausgabe September 2026

nächsten Termine

GBV - Frühstück
nächster Termin folgt

Herbstkranzbinden
Freitag 02.10.2026
von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Wo: MZH Oberpframmern
Wir arbeiten mit Blumen-und Strauchmaterial.
Kranzrohlinge (Durchmesser ca 25-30), Wickeldraht und Bindematerial werden zur Verfügung gestellt.
Werkzeug wenn möglich mitbringen.
Kosten GBV-Mitglieder: 15 €
Kosten Nicht-Mitglieder: 25 €

Anmeldung bis 21.09.2026
unter info@gartenbauverein-oberpframmern.de oder Tel: 0160 / 97 02 12 21

Ferienprogramm am 17.08.2026

Am Montag haben wir am Ferienprogramm des Fördervereins Pframminger Kinder teilgenommen. Wir haben mit 18 Kindern aus Salzteig Blumenanhänger gebastelt. Die Kinder durften auf der Streuobstwiese Blüten, Blätter und Gräser sammeln. Im Anschluss wurde der Salzteig zu Anhängern geformt und mit den gesammelten Pflanzen dekoriert.
Vielen Dank an Nora, Sonja, Maria und Kathi für die Hilfe.









Traumhafte Tomaten
Samstag 12. September: 10, 12, 14 oder 16 Uhr
Sonntag 13. September: 10, 12 oder 14 Uhr
Seit 2020 beherbergt der Umweltgarten die knapp tausend Tomatensorten umfassende Sammlung von Thorsten Thron. Bei den Führungen durch die Anlage erklärt der Tomatenexperte, was auch Hobbygärtner wissen sollten: Wie gieße und dünge ich Tomaten richtig? Was hat es mit dem Ausgeizen auf sich und wie vermeide ich Krankheiten? Interessant für alle, die ressourcensparend gärtnern wollen, ist sein Bewässerungssystem mit Regenwasser.
Ort: Umweltgarten Neubiberg
Äußere Hauptstraße 10
85579 Neubiberg
Anmeldung mit Angabe des gewünschten Führungstermins unter www.umweltgartenverein.de



Jedes Jahr die gleiche Frage – wo lasse ich mein Obst pressen?

Hier ein paar Vorschläge:

Tuntenhausen

Tillystr., 83104 Tuntenhausen
Ab Mitte/Ende August bis Oktober wird gepresst. Jeder erhält den Saft aus seinem
eigenen Obst. Bitte Anmeldung über die Homepage:
www.ogv-tuntenhausen.de
oder Mo. - Fr. von 8 - 9 Uhr und von 18 - 19 Uhr unter Tel.:08067 8811 609

Ebersberg

In der Nähe des Volksfestplatzes
Ab 30 kg Anlieferung wird gepresst.
Beginn voraussichtlich am 29.08.2026 oder 05.09.2026.
Anmeldung ausschließlich unter der
Tel.: 08092-2321747 (Dienstags bis Freitags von 19:00 bis 21:00)
www.gartenbauverein-ebersberg.de/obstpresse

Baiern/Antholing

Telefonnummer des Vorsitzenden des Gartenbauvereins Wolfgang Greithanner
Tel.: 08093 904718 und E-Mail:
wulf-monika.greithanner@t-online.de

Führung durch die Sonderausstellung mit Wanderung zum Egglburger See

Samstag, 19. September 2026 | 14:00 - 17:00 Uhr

Nach einer spannenden, einstündigen Führung durch unsere Sonderausstellung schnüren wir die Wanderschuhe: Gemeinsam geht es Richtung Naturschutzgebiet Egglburger See. Vom Weg aus betrachten wir Niedermoorflächen und Feuchtwiesen. Dabei erfahren Sie, wie diese wertvollen Lebensräume durch gezielte Pflege bewahrt werden können.
Ausrüstung: Feste Schuhe, Getränk und Fernglas, falls vorhanden.
Referentin: Ursula Kunz, Dipl.-Biologin

Preis: 12 Euro
Treffpunkt: Museum Wald und Umwelt Ebersberg
Ende der Exkursion ist beim Langweiher
Anmeldung:
www.museumwaldundumwelt.de



Kleine Gartenapotheke

Ob Erkältung, Bauchschmerzen oder kleine Wunden – wer seine private, kleine Hausapotheke im Garten hat, ist klar im Vorteil. Man spart sich so manchen Weg nach draußen oder sogar zum Arzt.

Ringelblume:
Seit Jahrhunderten als Heilpflanze angebaut. Sie wirkt antiseptisch und beschleunigt den Wundverschluss. Ihre heilende Wirkung für Haut und Schleimhäute ist offiziell anerkannt: etwa bei Schnitten, Abschürfungen oder Entzündungen. Aus Ringelblumenblüten kannst Du ganz einfach selbst eine Salbe herstellen.
Ringelblumensalbe: 250 ml Sonnenblumenöl (alternativ Leinöl, Mandelöl, Kakaobutter), 50 g Bienenwachs (haben wir bei unserem Imker bekommen), eine große Handvoll Ringelblumenblüten Blütenblätter ins Öl geben und 15 Minuten lang leicht erhitzen. Durch ein sauberes Tuch abseihen, Bienenwachs dazugeben und nochmals erhitzen, bis das Wachs schmilzt. Am besten in ein dunkles Glas abfüllen.

Beinwell
der unkomplizierten Staude mit den lilafarbenen, hängenden Blüten sind Wirkstoffe enthalten, die abschwellend und schmerzlindernd wirken. Beinwell hilft gegen Gelenkschmerzen, Arthrose und Rheuma, und wird bei Muskelbeschwerden und Verstauchungen eingesetzt. Für die Hausapotheke kannst du aus den Wurzeln eine Salbe herstellen oder Umschläge aus dem Wurzelsud machen. Beinwell-Umschlag: Dafür etwa 100 Gramm Beinwell-Wurzeln zerkleinern, zehn Minuten lang kochen und abseihen. Ist der Auszug lauwarm abgekühlt, Mulltücher eintauchen und als Umschlag auflegen. Nicht auf offenen Wunden verwenden.

Viele der Kräuter, die wir alltäglich in der Küche verwenden, sind ebenfalls für ihre Heilwirkung bekannt. Einige unterstützen die Verdauung – und passen daher zu üppigen Mahlzeiten: Beifuß zur Gans, Kümmel zu Pilzgerichten, Rosmarin zum Braten. Manche können noch mehr: Rosmarin zum Beispiel belebt, regt den Kreislauf an und hilft bei niedrigem Blutdruck. Oregano wirkt antiseptisch (gegen Hals- und Zahnschmerzen!), krampflösend und schweißtreibend und Thymian, der bereits den alten Römern Mut und Tapferkeit zusprach, soll nach ausschweifenden Nächten sogar üble Kater verjagen.

Gartentipps für den September



- **Samen ernten**

Viele Pflanzen sind verblüht und haben Samen gebildet. Nutzt die Gelegenheit und erntet die Samen z.B. von Cosmea, Jungfer im Grünen, Ringelblumen, Kapuzinerkresse, Fenchel, Dill, Petersilie u.a. Möglicherweise wäre ein schön beschriftetes Saatguttütchen ein kleines Weihnachtsgeschenk.

- **Laub**

Laub darf nicht auf dem Rasen liegen bleiben, aber in Staudenbeeten und unter Hecken schützt es den Boden und sorgt für neue Nährstoffe. Geringe Mengen können auch auf den Kompost. Oder ihr macht einen reinen Laubkompost. Diese Lauberde ist besonders feinkrümelig und frei von Unkrautsamen. Sie lässt sich gut zum Mischen von Anzucht- und Pflanzerde verwenden. Nachteil: Laub zersetzt sich sehr langsam. Bis euer Laubkompost fertig ist vergehen zwei Jahre.

- **Zwiebelblumen pflanzen**

Jetzt beginnt die Pflanzzeit für Zwiebelblumen: Zierlauch, Narzissen, Tulpen, Schneeglöckchen, Krokus, Winterlinge und alle anderen Frühlingsblüher dürfen in die Erde.

- **Stauden teilen**

Ab September könnt ihr neue Stauden pflanzen, alte und zu groß gewordene Stauden teilen. Ebenso Sträucher und Halbsträucher und immergrüne Gehölze.

- **Freie Beete jetzt nicht leer lassen, “Zwischenkultur” säen**

Nach Erbsen, Kartoffeln oder frühen Bohnen bleiben oft Lücken. Im August kannst du dort noch überraschend viel nachsäen: Asia-Salate, Radieschen, Spinat, Rucola. Der weniger bekannte Kniff: Im August ist der Boden oft zu warm und zu trocken für gute Keimung. Deshalb die Saatrille vorher einmal gründlich wässern, säen und die Fläche in den ersten Tagen ggf. mit einem Brett, Jutesack oder Vlies leicht beschatten. So keimt vieles deutlich besser.

Impressum

Verein für Gartenbau
und Landespflege
Oberpframmern e.V.

1. Vorsitzende:
Maria Tür-Sessann
2. Vorsitzender:
Alex Wilke

Finkenweg 11b
85667 Oberpframmern

Tel: 0160 / 97 02 12 21

NEUE Mail:
info@gartenbauverein-oberpframmern.de

Homepage:
www.gartenbauverein-oberpframmern.de

Newsletter verfasst von:
Angela Broich & Maria Tür-Sessann